

Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse!

Alle elever i VGS i Lyngdal får tilbud om å kjøpe vaksine mot hjernehinnebetennelse.

Vaksinen tas en gang, varer i ca 10 år og koster 400 kr.

Antall tilfeller av meningokokksykdom i Norge er lav, men ungdom i alderen 16–19 år har høyere risiko for smitte sammenliknet med resten av befolkningen. Det å være mange ungdommer tett samlet, festing, høyt alkoholinntak eller bruk av andre rusmidler, deling av flasker, glass og sigaretter samt lite søvn kan øke risikoen for smitte og alvorlig sykdom – både i Norge og i utlandet.

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. Svært få av disse ungdommene blir syke, men de kan smitte andre. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 prosent av de som får sykdommen dør.

De siste ti årene har det årlig vært meldt mellom ett til fem tilfeller av meningokokksykdom i denne aldersgruppen.

Meningokokksykdom, smittsom hjernehinnebetennelse, er en alvorlig sykdom som kommer plutselig og utvikler seg raskt. 1 av 10 som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader.

Det viktigste man kan gjøre er å ta vaksine!

Symptomer på hjernehinnebetennelse



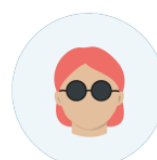
Feber med frrysninger



Verkende muskler



Kvalme, oppkast og diaré



Følsomhet for sterkt lys



Stiv nakke



Hodepine



Utslett med røde prikker



Selv om det å vaksinere seg er lurt, beskytter ikke vaksine deg mot alle typer hjernehinnebetennelse. Sykdommen kan i starten likne på fyllesyke og influensa. Hvis du føler deg veldig sliten og slapp eller har flere av symptomene over, er det kjempeviktig at du kontakter lege raskt – uansett om du er vaksinert eller ikke. Tidlig behandling kan redde liv.

Påmelding:

Send screenshot av vipps betaling på 400 kr til helsesykepleier med navn og klasse.

Dette må gjøres innen 30.01.26

Lyngdal helsestasjon

#650415



Etter påmeldingen er avsluttet, vil dere få informasjon om vaksinedager.

Hilsen helsesykepleier Kristine Grønås Johnsen på Byremo vgs

Mobil: 90 80 13 89